



RAPPORT ANNUUEL

2025-2026

Au cœur de notre communauté



201 rue Principale, Cowansville



450 263-3758



info@cabcowansville.com



www.cabcowansville.com

SOMMAIRE

Le CAB	03
Notre mission	05
Conseil d'administration	06
Mot de la Directrice générale	09
Équipe du CAB	10
Instances de concertation	11
Notre présence à tous les niveaux	12
Bilan de l'action bénévole	13
Bilan de nos services	16
Autres activités du CAB	22
Total des statistiques	24
Sources de financement	25
Orientations stratégiques & plan d'action	26
Prévisions budgétaires 2026-2027	27



LE CAB DE COWANVILLE :

*Une organisation à
couleur humaine.*



NOS SERVICES

- Banque alimentaire unifiée
- Accompagnement transport médical
- Clinique d'impôts
- Prise de commandes d'épicerie
- Transformation alimentaire & anti-gaspillage
- Carrefour d'information aux aînés
- Club de marche & tricot
- Café-Rencontre
- Recrutement, formation & référencement de bénévoles



L'impact du CAB de Cowansville :

« Dès 1980 et jusqu'à ce jour, plusieurs initiatives ont vu le jour et ont été appuyées par le Centre. Tous les bénévoles, les membres du conseil d'administration et les employés qui se sont succédés au cours des quarante dernières années, ont tous contribué, chacun à leur façon, à un monde plus chaleureux et plus humain.»

-CAB Cowansville

Projets

2
0
2
5
-
2
0
2
6

208

Bénévoles

25 540

Heures de bénévolats réalisées.

Résultats

Services Rendus

• 16836

Personnes Rejointes

• 4766

Denrées Alimentaires

• 109 240 kg



NOTRE MISSION



La mission du Centre d'action bénévole de Cowansville est de promouvoir et développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine en favorisant un espace d'engagement bénévole autour des enjeux (sociocommunautaire-humanitaire) qui concernent la population de son territoire.

NOTRE VISION



Le Centre d'action bénévole de Cowansville est une organisation à couleur humaine qui met en œuvre un ensemble de pratiques innovantes pour rester en phase avec son environnement.

Mettant en œuvre au quotidien son approche « la bonne personne à la bonne place », il est l'acteur central du développement de l'action bénévole de son territoire.

Dans cette perspective, il accompagne les citoyens bénévoles dans le développement et l'amélioration constante de la réponse aux besoins de sa communauté.

Le CAB est un acteur central à Cowansville, mais son territoire est beaucoup plus vaste. Le territoire du CAB Cowansville inclut les municipalités d'Abercorn, Brigham, Cowansville, East-Farnham, Lac Brome, Brome, Dunham, Frelighsburg et Sutton, pour un total de plus de 33 000 habitants.

NOS VALEURS



Empathie

Coopération

Professionalisme

Soutien à la communauté



Membres du conseil d'administration

PRÉSIDENT

RETRAITÉ

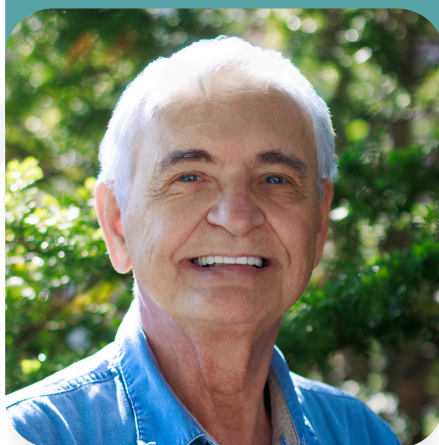
**François
Charbonneau**



VICE PRÉSIDENT

RETRAITÉ

**Marc
Gravel**



TRÉSORIÈRE

RETRAITÉE

**Diane
Mailloux**



SECRÉTAIRE

BÉNÉVOLE

**Monelle
Drouin Cyr**



ADMINISTRATEUR

BÉNÉVOLE

**Daniel
Lefebvre**



NOUVEAU : MAI 2026

ADMINISTRATEUR

BÉNÉVOLE

**Michel
Bricault**



NOUVEAU : MAI 2026

AUTRES PERSONNES AYANT PARTICIPÉ AU CA CETTE ANNÉE :

ERNEST GASSER , YVON ST-HILAIRE , NANCY BRODEUR



Mot du président



François Charbonneau

Président du conseil
d'administration

«Notre monde vit des moments difficiles à tous les niveaux, du local, au régional, au national et à l'international.

Bien des choses sont hors de notre contrôle dans notre monde moderne.

Que l'on pense à la situation dans la Bande de Gaza, l'invasion russe en Ukraine, la famine au Soudan, la montée de l'extrême droite dans le monde, la crise à Cuba, la situation récurrente à Haïti.

À cela s'ajoute l'écart grandissant de la richesse dans les sociétés occidentales. Que pouvons-nous faire pour un monde meilleur ?

Une réponse .

Agir sur ce qui est à notre portée ! C'est ce que des gens et organisations font, dont le CAB, grâce à ses bénévoles (plus de deux centaines), ses employés (huit), nos partenaires locaux et régionaux, les producteurs, les commerçants, les fondations et mes collègues du conseil d'administration.

Né en 1973, le Centre se consacrait au dépannage alimentaire, au soutien aux jeunes femmes venant d'accoucher, à des visites d'amitié pour briser l'isolement et aux femmes victimes de violences conjugales.

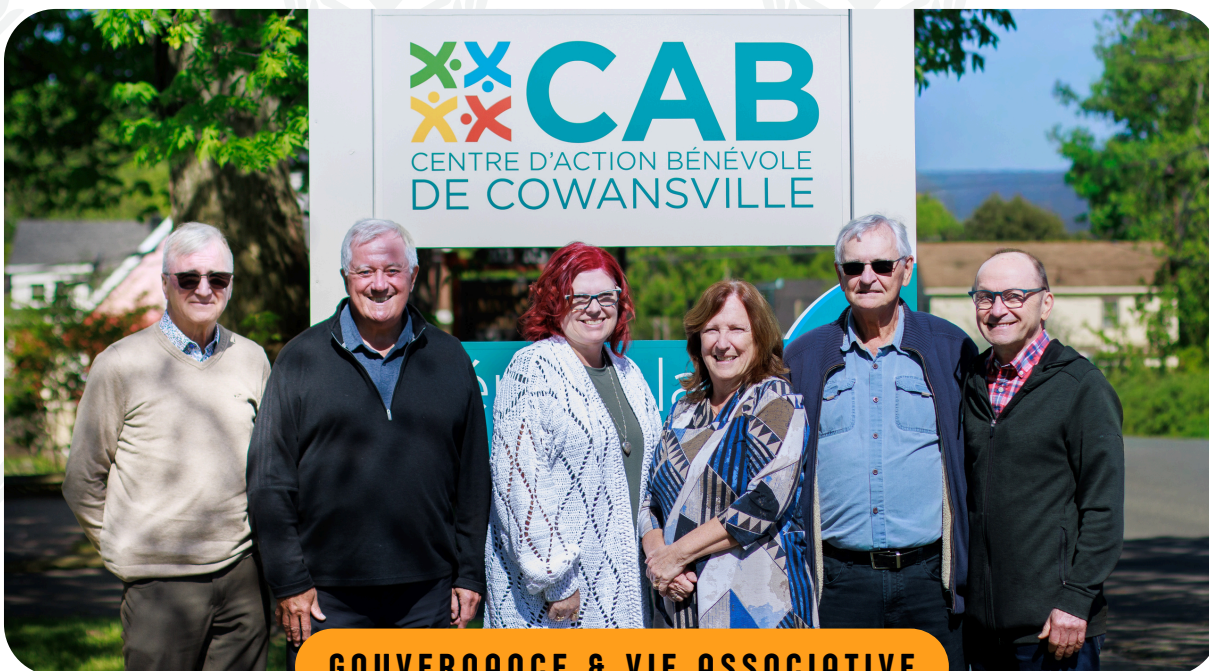
De 1980 à aujourd'hui, le Centre gère en plus une banque alimentaire unifiée, fait de la transformation alimentaire, tient une clinique d'impôts de plus en plus populaire, des services de transport médical, des ateliers pour aînés, un club de marche, de tricot, etc., en plus de fournir des bénévoles pour les activités de d'autres organismes et de la Ville de Cowansville, laquelle nous soutient financièrement et logistiquement.

Les pages suivantes de ce rapport vous renseigneront sur chacun de nos services, statistiques à l'appui.

Je tiens en terminant, à remercier mes prédécesseurs au Conseil d'administration et notamment monsieur Ernest Gasser, ex-président pour son implication sans bornes.»

-François Charbonneau

L'implication du conseil d'administration



Le conseil d'administration veille activement à la saine gouvernance du Centre d'action bénévole de Cowansville et au développement de ses services. Au cours de l'année, les administrateurs et bénévoles impliqués dans les différentes instances ont contribué à la réalisation de nombreux travaux liés à la gouvernance, aux ressources humaines, au financement ainsi qu'à la vie associative de l'organisme.

L'Assemblée générale annuelle s'est tenue le 19 juin 2025, réunissant les bénévoles, les employés, les membres du CA et les partenaires engagés dans la mission du CAB. Tout au long de l'année, les membres du conseil d'administration et des comités ont consacré temps et expertise afin d'assurer le bon fonctionnement de l'organisme et de soutenir son développement.

GOUVERNANCE

11 rencontres du conseil d'administration

Assemblée générale annuelle du 19 juin 2025 :
52 personnes présentes

Comité de gouvernance : 2 rencontres

Comité des ressources humaines : 4 rencontres

Comité de financement : 2 rencontres

HEURES DE BÉNÉVOLAT

8 membres au CA — 205,5 heures

7 membres aux activités diverses — 135 heures

3 membres au comité de financement — 50 heures

7 membres aux sous-comités — 173 heures

Accueil et travail de bureau — 105,25 heures

Assemblée générale annuelle 2025 — 14 heures

Total des heures de bénévolat recensées : 662,75 heures



Mot de la directrice générale

«C'est avec beaucoup de fierté, mais surtout une profonde reconnaissance, que je vous présente ce rapport annuel du Centre d'action bénévole de Cowansville.

L'année qui vient de s'écouler a été riche en défis, mais aussi en projets porteurs et en moments de solidarité. Parmi ceux-ci, le lancement en juin du projet de transformation alimentaire - La Fourchette solidaire occupe une place toute spéciale. Voir ce projet prendre vie grâce à l'implication de nos merveilleux bénévoles a été une grande source d'inspiration. Leur générosité, leur temps et leur cœur sont au centre de tout ce que nous accomplissons.

Nous avons également vécu certains changements au sein de notre équipe. Ces transitions, bien qu'elles aient demandé des ajustements, nous ont permis de nous relever, de nous adapter et de continuer à avancer ensemble, avec confiance et engagement.

Ce qui me touche particulièrement, c'est de constater que, malgré ces réalités, nos services n'ont jamais cessé d'être offerts avec humanité et rigueur. Cela est rendu possible grâce au dévouement exceptionnel de nos employés, qui travaillent main dans la main avec des bénévoles profondément engagés. Ensemble, ils forment une équipe solide, animée par le désir sincère d'aider et de faire une différence dans la vie des gens.

Le financement demeure un défi constant, demandant des efforts soutenus et une attention continue. Derrière chaque service offert, il y a des heures de travail, de réflexion et de mobilisation pour assurer sa continuité. Nous poursuivons ces efforts avec détermination, afin non seulement de maintenir ce qui existe, mais aussi de faire grandir nos services. Cela passe par l'embauche de personnel, par l'amélioration des conditions de travail et par l'ouverture à de nouvelles idées qui répondent aux besoins changeants de notre communauté.

En terminant, je souhaite dire merci. Merci à nos bénévoles, à notre équipe, à nos membres du conseil d'administration, à nos partenaires et à toutes les personnes qui croient en notre mission et y contribuent, de près ou de loin. C'est grâce à vous que notre centre demeure vivant, pertinent et profondément ancré dans sa communauté. C'est ensemble que nous faisons la différence, chaque jour. Bonne lecture.»

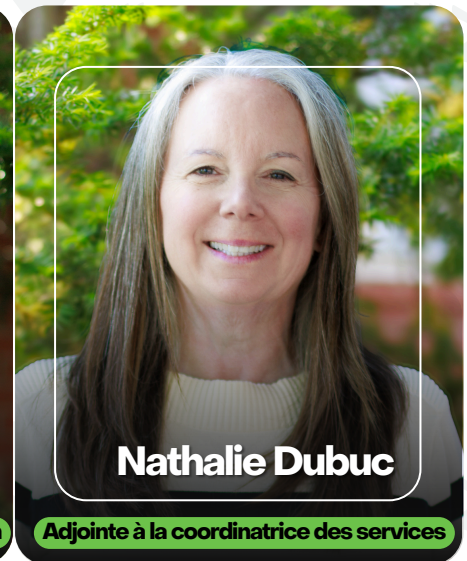
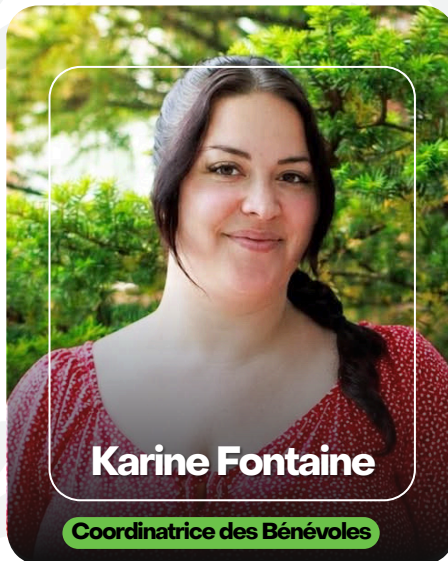


Geneviève Dubois

Directrice Générale

-Geneviève Dubois

Notre équipe



Le CAB de Cowansville participe aux instances de concertation suivantes :

01. Fédération des CAB du Québec	02. Table des aînés Brome-Missisquoi
03. Table pauvreté et sécurité alimentaire de Brome-Missisquoi	04. Table de développement des Communautés de Cowansville
05. Réseaux de développement social de Brome-Missisquoi	06. Regroupement des Organismes Communautaires de l'Estrie
07. Corporation de développement communautaire de Brome-Missisquoi	08. Regroupement des CAB de la Montérégie
09. Regroupement des CAB de l'Estrie	10. Implication sur différents projets et comités :

- ✓ Comité anti-gaspillage Brome-Missisquoi
- ✓ Comité de porte-paroles du réseau de développement social Brome-Missisquoi
- ✓ Comité immigration



NOTRE PRÉSENCE À TOUS LES NIVEAUX



FACEBOOK :

✓ Plus de **1 874 abonnés** (augmentation de + **444 abonnés**)

✓ Plus de **513 014 vues** (augmentation de + **373 014 vues**)



Instagram:

✓ Plus de **161 abonnés**



INFOLETTRE :

PLUS DE 592 ABONNÉS !



PRÉSENT DANS LES MÉDIAS :

La Voix de l'Est

Actualités locales

«Il faut mettre fin au saccage de notre filet social»

Par Nicolas T. Parent, La Voix de l'Est

21 février 2026 à 04h11

5 minutes



Une quarantaine de personnes ont participé à un rassemblement tenu pour la justice sociale à Cowansville. (Catherine Trudeau/La Voix de l'Est)

Une soupe populaire a réuni le milieu communautaire au Centre d'action bénévole (CAB) de Cowansville, vendredi, à l'occasion de la Journée mondiale de la justice sociale.



201 rue Principale, Cowansville



450 263-3758

Page 12



info@cabcowansville.com



www.cabcowansville.com

Bilan de l'action bénévole

Faits saillants 2025-2026

RENCONTRES D'ORIENTATION ET D'INFORMATION

- **69 nouveaux bénévoles** ont été rencontrés.
- **60 bénévoles** ont été arrimés à un service du CAB ou à un organisme partenaire.

Grâce à l'engagement
exceptionnel
de 133 bénévoles actifs,
nous avançons ensemble !



Dîner bénéfice campus
Brome Missisquoi



5 à 7 - lancement de
la bière à LeSage Brasseur

ACTIVITÉS

Nous avons participé à divers événements tels que :

- **Le Marché de Noël**
- **La guignolée des médias**
- **La foire des organismes du Campus Brome Missisquoi**
- **La nuit des sans abris**
- **Le meet your community at Massey Vanier High-School**
- **La force de vos organismes sous un même toit de l'AQDR**



ACTIVITÉS DE RECONNAISSANCE



BBQ ANNUEL

27 AOÛT 2025 AU CAB

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE 2025

DÎNER PIZZA -28 AVRIL

SOIRÉE FESTIVE DE NOËL

5 À 7 COCKTAILS & BOUCHÉES, 4 DÉCEMBRE 2025

DINER RECONNAISSANCE ÉQUIPE DES IMPÔTS

Pour remercier nos bénévoles :

6 JUIN 2025 À L'AUBERGE DE WEST-BROME

FORMATIONS

Atelier de prévention risques psychosociaux avec la CNESST
MAPAQ – Formation
Aider sans s'épuiser avec Annie Prévost



SOUTIEN AUX ORGANISMES

Nous avons référé plus de **41 bénévoles**,
aux organismes suivants :



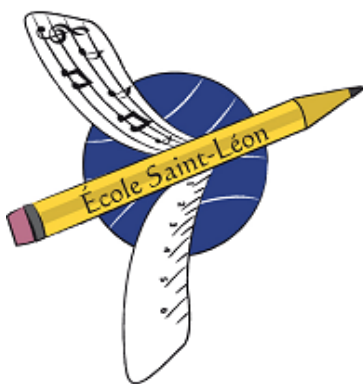
Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Hôpital Brome Missisquoi Perkins
CHSLD – centre d'hébergement



Espace Famille
Cowansville Région



Cowansville

GRANDIR - RAYONNER - PROSPÉRER



Main
dans la
main
Centre de pédiatrie
sociale en communauté



Cellule Jeunes et Familles
de Brome-Missisquoi



BILAN DE Nos services



BANQUE ALIMENTAIRE UNIFIÉE DE COWANSVILLE

L'année 2025-2026 a été marquée par une mobilisation exceptionnelle autour de la Banque alimentaire unifiée de Cowansville. Ce partenariat entre le Centre d'action bénévole de Cowansville et la Cellule Jeunes et Familles de Brome-Missisquoi continue de jouer un rôle essentiel pour répondre aux besoins grandissants de notre communauté.

Grâce à l'engagement remarquable de nos bénévoles et à la collaboration étroite de nos partenaires, nous avons poursuivi notre mission qui va bien au-delà de l'aide alimentaire. Chaque intervention vise à soutenir les personnes et les familles dans leur parcours vers une plus grande autonomie et un mieux-être durable.

Cette année, **73 bénévoles** ont généreusement offert leur temps et leur énergie, **totalisant 4 039 heures de bénévolat**. Leur implication a permis d'assurer le bon fonctionnement des opérations, de l'accueil des usagers à la préparation et à la distribution des denrées alimentaires.

L'engagement de nos bénévoles a également permis **la redistribution de 109 240 kg de denrées alimentaires**, représentant **une valeur de 970 100,28 \$**. De cette quantité, **28 002 kg de denrées, d'une valeur de 251 822,60 \$**, ont été remis à la Cellule Jeunes et Familles afin de soutenir la distribution de paniers d'urgence sur notre territoire.

Au cours de l'année, **la Banque alimentaire unifiée a rejoint 1 560 personnes** et a rendu **5 145 services** à des citoyens de notre territoire. Le Centre d'action bénévole de Cowansville a, à lui seul, apporté une aide alimentaire à **472 adresses**, témoignant de l'importance croissante de ce service dans notre communauté.

De son côté, la Cellule Jeunes et Familles a distribué **1 904 paniers d'urgence**, permettant de soutenir **plus de 500 personnes** vivant une situation de vulnérabilité. Derrière chacun de ces chiffres se trouvent des personnes, des familles et des enfants qui ont pu compter sur un soutien concret au moment où ils en avaient le plus besoin.



**Nombre
Bénévoles**
73

**Heures
bénévolat**
4 039

**Personnes
rejointes**
1 560

**Paniers aide
alimentaire**
5 145

**Denrées
redistribuées**
109 240 KG
(970 100.28 \$)



**Denrées
redistribuées**
91 238 KG
(718 277.68\$)

**Personnes
rejointes**
1 060

**Paniers
d'urgences**
3 137



**Denrées
redistribuées**
28 002 KG
(251 822.60\$)

**Personnes
rejointes**
+500

**Paniers
d'urgences**
1 904

REMERCIEMENTS

Nous remercions chaleureusement tous les bénévoles, commerçants, organisations, producteurs, donateurs et citoyens qui contribuent à la Banque alimentaire unifiée de Cowansville. Grâce à votre générosité et à votre engagement, nous pouvons continuer à offrir une aide essentielle aux personnes et aux familles de notre communauté.

Ensemble, nous faisons une réelle différence dans la vie de centaines de personnes chaque année. ♥



PROJET ANTI GASPILLAGE



Le Centre d'action bénévole de Cowansville poursuit avec fierté son engagement dans cette initiative visant à réduire le gaspillage alimentaire tout en favorisant l'accès à des aliments frais et de qualité pour les personnes en situation de vulnérabilité.

Grâce à la collaboration de producteurs agricoles de la région, des denrées alimentaires sont récupérées et redistribuées au bénéfice de la communauté.

Pour l'année 2025-2026, l'implication de **10 bénévoles** a permis de réaliser **178 heures de bénévolat** dédiées à la récupération et à la distribution alimentaire.

Au total, 6 638 kg de nourriture, **représentant une valeur de 46 602,34 \$**, ont été redistribués. Cette contribution a permis de **rejoindre 1 193 personnes** et d'offrir **1 360 services** à des citoyens de notre communauté.

Par sa participation active à ce projet, le CAB de Cowansville contribue concrètement à la lutte contre le gaspillage alimentaire tout en renforçant la sécurité alimentaire des personnes qui en ont le plus besoin. ❤️

Les Fermes impliquées

- Les Carottés
- Jardin au pied du céleri
- Au cœur du pinacle
- Le jardin de la mitaine
- Au Jardin d'Edem
- Le Terroir de Dunham
- Le Paradis des Petits Fruits
- Ferme du Haut-Vallon
- Ferme au cœur de la pomme
- Ferme des 3 Samson
- Ferme Samson et Fils
- Les Jardins DiversiBio
- Terra à terre
- Ferme Verte
- Au Jardin Noir
- Verger Pierre Côté
- Ferme Jardin Noir
- Les Jardins d'Arlington
- Les jardins de Tessa
- Le chat noir

MERCI POUR VOTRE IMPLICATION DANS LE PROJET !

Les organismes impliqués :

- CAB de Cowansville
- CAB de Farnham
- CAB de Bedford
- CAB de Sutton
- CAB Marguerite-Dubois
- Ville de Lac-Brome
- Action Communautaire Lac-Brome



FOURCHETTE SOLIDAIRE

La Fourchette Solidaire : transformer les aliments, nourrir la communauté

Mis en œuvre en **juin 2025**, le projet « La Fourchette Solidaire » est un nouveau service bénévole de transformation alimentaire qui s'inscrit au cœur de la mission du Centre d'action bénévole de Cowansville. Né du désir de lutter contre l'insécurité alimentaire tout en réduisant le gaspillage des denrées, ce projet permet de donner une seconde vie à des aliments récupérés auprès de producteurs, commerces et partenaires de la région.

Grâce à l'implication de **24 bénévoles**, qui ont consacré 867 heures de bénévolat au cours de l'année, **1 932 kg de denrées alimentaires** ont été transformés en repas et préparations nutritives destinés aux personnes et familles vivant une situation de vulnérabilité. Les aliments préparés sont ensuite distribués par la banque alimentaire et les organismes communautaires partenaires, générant **5 191 services rendus** au sein de notre communauté.

Plus qu'un simple service alimentaire, La Fourchette Solidaire est un lieu de partage, de collaboration et d'entraide. En travaillant ensemble à transformer les aliments qui nous nourrissent, bénévoles, partenaires et citoyens contribuent à bâtir une communauté plus solidaire, tout en posant des gestes concrets pour réduire le gaspillage alimentaire et favoriser l'accès à une alimentation saine et de qualité pour tous. ❤️



Nombre
Bénévoles

24



Heures bénévolat

867



Kilos nourriture
transformés

1 932



Services
rendus

5 191





ACCOMPAGNEMENT TRANSPORT MÉDICAL

Bien plus que de simples chauffeurs, les bénévoles en accompagnement-transport médical sont des personnes patientes, à l'écoute et dignes de confiance.

Ils accompagnent nos usagers, leur permettent de briser l'isolement et leur offrent une présence rassurante lors de moments parfois difficiles.

Merci à nos bénévoles au grand cœur, qui font une réelle différence dans la vie des personnes vulnérables.

Au cours de la dernière année, une équipe de **14 bénévoles** a effectué **523 services** d'accompagnement transport médical pour **134 personnes**.

Nombre
Bénévoles

14

Heures bénévolat

1158

Personnes
rejointes

134

Services
rendus

523



CLINIQUE D'IMPÔTS

Nous remercions chaleureusement notre équipe bénévole d'aide aux impôts, qui travaille avec dévouement afin d'offrir un soutien précieux aux personnes et aux familles à faible revenu.

Grâce à leur temps, leur expertise et leur engagement, de nombreux citoyens peuvent obtenir de l'aide pour la préparation de leurs déclarations de revenus.

Leur générosité, leur professionnalisme et leur bienveillance contribuent à alléger une démarche parfois complexe et ont un impact concret et positif dans notre communauté. ❤️

Cette année une équipe de **25 bénévoles** a effectué un total de **2 027 rapports** d'impôts pour **936 personnes**, ce qui représente un total de **1 425 heures** de bénévolat !

Nombre
Bénévoles

25

Heures bénévolat

1 425

Personnes
rejointes

936

Services
rendus

2 027



CARREFOUR AUX ÂÎNÉS

L'équipe bénévole du Carrefour d'information pour les aînés offre un accompagnement précieux aux personnes aînées en les aidant à mieux comprendre les programmes et services auxquels elles ont droit.

Elle les soutient également dans la complétion de divers formulaires et démarches administratives.

Merci à Lucie & Linda pour leur écoute, leur disponibilité et leur précieuse contribution au mieux-être des aînés de notre communauté. ❤️

Au cours de la dernière année, nos **2 bénévoles** ont effectuée **11 services** d'accompagnement pour **13 personnes aînées**.



Nombre
Bénévoles

2

Heures bénévolat

12

Personnes
rejointes

13

Services
rendus

11

PRISES DE COMMANDE D'ÉPICERIE

Ce service permet aux aînés de maintenir un contact humain régulier tout en contribuant à briser l'isolement des personnes vulnérables.

Grâce à l'engagement de notre équipe de bénévoles, de nombreuses personnes ont pu bénéficier d'un soutien précieux tout au long de l'année.

De plus, les dons versés par le commerçant partenaire pour chaque commande contribuent au financement des activités du Centre d'action bénévole et au maintien de sa mission auprès de la communauté.

Bravo à ces généreux bénévoles qui illuminent les journées de nos aînés! ❤️

Cette année une équipe de **22 bénévoles** a effectuée **1179** prises de commandes téléphoniques, ce qui représente un total de **1 176 heures** de bénévolat et **7 985 \$** en don.



Nombre
Bénévoles

22

Heures bénévolat

1176

Services
rendus

1179

Dons
amassés

7 985



CAFÉS-RENCONTRES

Dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés, le CAB a mis en place une série de cafés-rencontre offerts du 1er avril 2025 au 31 mars 2026. Ce nouveau service visait à répondre à un besoin grandissant d'information, de soutien, de socialisation et d'inclusion chez les aînés de notre communauté.

À travers **12 ateliers** variés et accessibles, les participants ont pu échanger, apprendre et créer des liens dans un environnement chaleureux et sécuritaire.

Les thématiques abordées touchaient notamment : **la santé mentale, l'anxiété et le stress, la prévention de l'isolement, les budgets avec l'ACEF, la maladie d'Alzheimer, l'héritage familial et le partage des souvenirs**, ainsi que des sujets plus sensibles comme **la mort et le vieillissement**. Des activités créatives, des sorties sociales, des documentaires au cinéma et des rencontres inspirantes avec différents collaborateurs et bénévoles ont également été offertes.

Les activités ont connu une très belle participation, avec une moyenne de plus de 20 personnes par atelier, certaines rencontres ayant rassemblé jusqu'à 36 participants.

Ce projet a permis de favoriser le vieillissement actif, le bien-être, l'inclusion sociale et la participation communautaire des aînés, tout en valorisant les échanges humains et le pouvoir du vivre-ensemble.



AUTRES ACTIVITÉS

DU CAB DE COWANVILLE



Le Club de marche du CAB de Cowansville continue de rassembler des citoyens désireux de bouger, de prendre l'air et de tisser des liens dans une ambiance conviviale. Nous tenons à souligner l'engagement exceptionnel de nos **deux bénévoles responsables**, qui accompagnent les participants avec enthousiasme, bienveillance et dynamisme tout au long de l'année.

Grâce à leur implication, **32 marches** ont été organisées, permettant à **39 personnes** de profiter des bienfaits de l'activité physique tout en développant un précieux réseau social. Leur contribution représente un total de **61 heures de bénévolat**, au bénéfice de notre communauté.

Le service de tricot du CAB de Cowansville permet de créer bien plus que des vêtements et accessoires : il tisse des liens de solidarité au sein de notre communauté.

Grâce à l'engagement de **10 bénévoles**, soit **16 540 heures de bénévolat**, **757 pièces de laine** ont été confectionnées et distribuées à différents organismes et établissements de la région, rejoignant ainsi **379 personnes**.

Cette année, nos locaux ont également accueilli **11 activités Tricot Party**, offrant aux passionnés de tricot un espace de rencontre et de partage. Ces activités ont mobilisé et permis de rejoindre **12 participants**.

Merci à toutes nos tricoteuses qui mettent leur talent et leur générosité au service de la communauté.



Mis sur pied en 2019, le projet Reçu-Pair ton plant est une initiative portée avec passion par Kathy Deschênes, bénévole engagée au CAB depuis de nombreuses années.

Grâce à la généreuse collaboration des fermes **Les Carottés, Au Jardin d'Édem et 3 Samsons**, plus de **3 936 plants** de légumes et fines herbes ont été distribués cette année aux usagers de notre banque alimentaire ainsi qu'à divers organismes communautaires de la région. Cette contribution représente une valeur estimée à **15 180 \$**.

Par ce projet, nous favorisons l'autonomie alimentaire tout en permettant à de nombreuses personnes et familles de cultiver leurs propres aliments frais à la maison.



AUTRES ACTIVITÉS DU CAB DE COWANSVILLE (SUITE)



Depuis juin 2022, l'accueil du CAB est assuré par une réceptionniste à temps plein qui veille à offrir un service chaleureux et professionnel aux visiteurs.

En plus de répondre aux appels et d'accueillir la clientèle, elle apporte un soutien administratif essentiel à plusieurs services, notamment l'accompagnement-transport médical et la prise de rendez-vous pour la Banque alimentaire unifiée.

Nous souhaitons également remercier chaleureusement les bénévoles qui contribuent au bon fonctionnement de l'organisme en offrant un précieux soutien administratif et en participant à diverses tâches de bureau et à la compilation des statistiques :

PAULINE BLAIS , ALAIN LAMER , MONELLE DROUIN CYR , JEANNE LEMIRE , JOHANNE PELLETIER

Nous souhaitons également souligner l'engagement des bénévoles qui contribuent à l'entretien, aux réparations et à l'amélioration de nos espaces intérieurs et extérieurs. Grâce à leur temps, leur savoir-faire et leur générosité, le CAB demeure un lieu accueillant, sécuritaire et bien entretenu pour l'ensemble de la communauté.

Qu'il s'agisse de travaux d'entretien, de réparations, d'aménagements ou de petites rénovations, leur contribution est essentielle au bon fonctionnement de notre organisme. Nous les remercions sincèrement pour leur précieuse collaboration tout au long de l'année. ❤️



PARTICIPA BARLEY , RÉJEAN CÔTÉ , JEAN DUCHESNEAU , MARC GRAVEL , DANIEL LEFEBVRE

*Merci à chacun de ces bénévoles qui,
par leur engagement et leur disponibilité,
contribuent au bon fonctionnement du CAB
et au bien-être de notre communauté. ❤️*



TOTAL DES STATISTIQUES :

208

Bénévoles

25 540

Heures de bénévolat réalisées.



PROJETS

RÉSULTATS

Services rendus

• 16 836

Personnes rejointes

• 4 766

Denrées alimentaires

• 109 240 KG

Valeur des dons de
denrées alimentaires

• 970 100 \$



FINANCEMENT DU CAB

NOS PRINCIPALES SOURCES DE FINANCEMENT 2025-2026

SOURCES GOUVERNEMENTALES ET INSTITUTIONNELLES

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)• Centraide Richelieu-Yamaska• Fondation Sibylla Hesse | <ul style="list-style-type: none">• Fondation Lucie et André Chagnon, Réseau de développement social BM• Emploi et Développement social Canada |
|---|---|

SOURCES COMMUNAUTAIRES ET PRIVÉES

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Caisse Desjardins• Isabelle Charest, Députée de Brome-Missisquoi• Nombreux donateurs particuliers | <ul style="list-style-type: none">• Cercle des Filles d'Isabelle• Ville de Cowansville• Gestion Guy St-Louis• Guignolée des Médias |
|---|---|



PLAN D'ACTION

2026-2027

ORIENTATION STRATÉGIQUE : 2024-2027

ORIENTATION 1 : CONSOLIDER NOS SERVICES ET PARTENARIATS

ORIENTATION 2 : METTRE EN PLACE DES NOUVEAUX SERVICES

ORIENTATION 3 : AMÉLIORER LA GESTION BÉNÉVOLE

ORIENTATION 4 : CONSOLIDER NOS COMMUNICATIONS ET NOTRE 'MARQUE'

ORIENTATION 5 : ASSURER LA CONTINUITÉ DU CAB

2026-2027

- Établir un calendrier de rencontres afin d'établir une méthode d'évaluation et d'amélioration continue de nos services
- Poursuivre nos autres partenariats : projet anti-gaspillage, IGA, Ville de Cowansville et développer notre collaboration avec les autres municipalités de notre territoire
- Assurer et développer la continuité de notre partenariat avec la Cellule Jeunes et Familles Brome-Missisquoi, et poursuivre la mission de la banque alimentaire unifié
- Faire grandir notre service de transformation alimentaire
- Réaliser un sondage de satisfaction de nos services auprès de nos usagers et partenaires
- Adapter constamment nos services en réponse aux changements du contexte social
- Actualiser notre politique de reconnaissance et favoriser le plaisir et le sentiment d'appartenance des bénévoles
- Consolider notre plan de formation annuel pour nos bénévoles
- Approfondir notre stratégie de recrutement et de fidélisation des bénévoles
- Améliorer notre stratégie de communication mobilisatrice
- Développer des partenariats et des ententes avec des entreprises
- Continuer nos démarches de recherche de financement récurrent pour assurer nos ressources humaines existantes



PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES

CAB de Cowansville | 1 avril 2026 – 31 mars 2027

	2025/26	2026/27
REVENUS		
PSOC (Programme de soutien aux organisme communautaires)	272 015	272 015
Autres subventions + Ville de Cowansville	30 855	18 000
ITMAV (Intervention de travailleuse de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité)	49 665	-
Amortissement – Apports reportés afférents aux immobilisations corporelles	33 013	33 013
Dons et commandites	89 197	119 000
BAU subventions	87 573	36 000
BAU denrées alimentaires	970 100	970 100
Fourchette Solidaire subventions et ventes	53 067	6 000
Projet impôt subventions, contributions et dons	18 159	18 600
Prises de commande IGA	7985	7800
Programme nouveaux horizons	-	21 000
Revenus d'interets et remises	7 519	3 000
TOTAL REVENUS	1 569 483	1 554 193
DEPENSES		
Projet securite alimentaire	983 604	986 300
Amortissement immobilisations corporelles	51 180	33 013
Salaires et vacances totaux	348 843	407 247
Charges sociales	47 829	49 844
Charges Projet impôts	752	750
Programme nouveaux horizons – Frais événements	3088	4800
ITMAV – Fournitures et équipement	753	800
Gouvernance	992	1000
Reconnaissance bénévoles et employés	5589	4800
Formation employés	707	1200
Frais de déplacement et de représentation	554	700
Abonnements – Permis – Cotisations	1322	1600
Assurances	7000	9100
Fournitures de bureau	6029	7000
Entretien et réparations	22 562	20 000
Publicité et promotion	2 532	2 600
Honoraires professionnels	10 524	6 000
Taxes municipales et scolaires	2 634	2 000
Électricité et chauffage	7 033	7 200
Intérêts et frais bancaires	21 470	15 000
Intérêts théoriques sur la dette à long terme	6 177	-
Téléphonie, Internet et alarme	3202	3400
TOTAL DÉPENSES	1 534 380	1 564 354
PROFIT (PERTE)		
Résultat net	35 103	-10 161



Merci à nos partenaires pour leur

soutien généreux

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke




Cowansville
GRANDIR - RAYONNER - PROSPÉRER

IGA
extra

La
guignolée
des
médias


SOS DÉPANNAGE
Moisson Granby



Centraide
Richelieu-Yamaska



Cellule Jeunes et Familles
de Brome-Missisquoi



FONDATION
Sibylla
Hesse



fca**q**
Fédération des
centres d'action bénévole
du Québec



CDC
BROME-
MISSISQUOI



CAB
SUTTON




MRC BROME-
MISSISQUOI



AphpBM


Au
Coeur
de l'action
Centre d'action bénévole
de Farnham



CABBE
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE BEDFORD ET ENVIRON INC.



Carrefour
Jeunesse Emploi
des Cantons de l'Est



Sur la scène
Davignon
On stage

